

# SWISS ROWING SAFETY NORM – Raccomandazioni



SWISS ROWING

Di principio vige la responsabilità personale. Nessuno deve/può esporre ad un pericolo sé stesso o gli altri quando si trova in acqua.

## REQUISITI PERSONALI



Il canottiere

- ... riesce a **nuotare** per 300 metri in acque libere.
- ... è responsabile del proprio **equipaggiamento individuale di aiuto al galleggiamento**.
- ... conosce e segue la **SWISS ROWING Safety Norm** e le **disposizioni specifiche del club**.
- ... sceglie il materiale ed i percorsi adatti alle proprie capacità personali.

## METEO



- Prima della partenza i canottieri verificano sempre le condizioni meteorologiche attuali.
- Il club rende attenti dei rischi meteorologici particolari **del luogo**.
- In caso di **tempesta e nebbia** le regole locali sono definite e rese note.
- **Temporale:** in particolare i fulmini, ma anche la grandine e le tempeste, comportano un elevato livello di pericolo sull'acqua. In caso si avvicini un temporale uscire dall'acqua seguendo il percorso più breve!

## RESPONABILITÀ IN BARCA



- Registrazione nel **albo delle uscite** **prima** della partenza.
- Deve essere designato/a un/una **responsabile dell'imbarcazione** le cui indicazioni vanno rispettate.
- Ogni canottiere e ogni timoniere è responsabile del rispetto delle **regole e delle prescrizioni locali**.
- L'equipaggio deve segnalare eventuali danni all'imbarcazione.

## ACQUA



Il club...

- ... emana **delle regole di circolazione**.
- ... segnala le **particolarità locali**.

## RISCHI PARTICOLARI



- **Oscurità:** l'imbarcazione deve essere dotata almeno di un fanale bianco visibile a 360°.
- **Acqua fredda:** l'acqua fredda aumenta considerevolmente il rischio di ipotermia in caso di ribaltamento.
- **Correnti:** manovrare risulta più difficile e l'imbarcazione può andare alla deriva.

## MATERIALE



- Il club è responsabile della prontezza di impiego **del materiale delle imbarcazioni**.
- Prima della partenza l'equipaggio effettua sempre un **controllo dell'imbarcazione**.
- L'equipaggio risponde di eventuali danni al materiale.

## COMPORTEMENTO IN CASO DI EMERGENZA

117

- Il **numero di emergenza 117** è noto a tutti.
- In caso di pericolo uscire dall'acqua seguendo il percorso più breve!
- In caso di **ribaltamento** cercare di risalire sull'imbarcazione.
- In **caso di emergenza** (ad es. se non si riesce a risalire dopo un ribaltamento) restare vicino all'imbarcazione, che funge da dispositivo di aiuto al galleggiamento.