



PIANO ORARIO ALLENAMENTI STAGIONE 2025-2026

LUNEDÌ <i> Davide + Jacopo</i>	MARTEDÌ <i> Davide + Jacopo</i>	MERCOLEDÌ <i> Jacopo + Arthur</i>	GIOVEDÌ <i> Davide + Arthur</i>	VENERDÌ <i> Davide + Jacopo</i>	SABATO <i> Davide + Jacopo + Arthur</i>	DOMENICA <i> Davide</i>
	07:30-09:30 <i> Davide: Agonismo + Nazionali</i>		07:30-09:30 <i> Davide: Agonismo + Nazionali</i>		09:00-10:30 Jacopo Gr. U15 B1	08:30-11:00 Davide Gr. A1 e A2
					10:30-12:00 Jacopo Gr. U17	10:45-12:15 Arthur Gr. U15 B2 + U13
						09:00-12:00 Jacopo U17 (U15 B1)
						Corso Adulti
		15:00-16:30 Arthur Gr. U13	14:30-16:00 Jacopo Gr. U15 B1			<p style="color: red; font-weight: bold;">PER INFO</p> <p style="color: red; font-weight: bold;">Questo nuovo slot di allenamento potrebbe venir confermato o attivato in sostituzione di uno degli allenamenti infrasettimanali. Da valutare....</p>
17:30-18:40 Jacopo Gr. U17	16:30-18:00 Davide Gr. A1	17:30-18:40 Jacopo Gr. U17	16:30-18:00 Davide Gr. A1	16:30-18:00 Davide Gr. A1	16:30-18:00 Davide Gr. A1	
18:20-19:40 Jacopo Gr. U15 B1	18:00-19:30 Davide Gr. A2	18:20-19:40 Jacopo Gr. U15 B1	18:00-19:30 Davide Gr. A2	18:00-19:30 Davide Gr. A2	18:00-19:30 Davide Gr. A2	
		16:30-18:00 Arthur Gr. U15 B2	16:00-17:30 Jacopo Gr. U17	16:30-18:00 Ilaria Corso Base	17:30-18:40 Jacopo Gr. U17	
		18:00-19:15 Ilaria Corso Base	18:00-19:30 Davide Gr. A2	18:30-19:45 Palestra Besso Arthur Gr. U15 B2 + Gr. U13	18:20-19:40 Jacopo Gr. U15 B1	
					Corso adulti	
Categorie / Classi di età:	U13: 2014-15	U15: 2012-13	U17: 2010-11	U19: 2008-09		
Stagione 2025-26	Corso Base: classi di età 2014-15-16					
Master / Corso adulti	Al difuori degli orari già occupati dalle squadre. Da Lu a VE alla sera a partire dalle 19:45					

Le attività con i giovani e agonistica hanno la precedenza nell'utilizzo dell'infrastruttura.

È D'OBBLIGO RISPETTARE GLI ORARI !!