

PROMEMORIA PRATICO gruppo adulti Club Canottieri Lugano

(NB: fanno stato **statuti, regolamento, norme e raccomandazioni di club e federazione**)

1. Il canottaggio è **rischioso** e richiede buone condizioni personali e meteo per uscire sul lago. Consultare le previsioni meteo, previsioni vento e alcune webcam.
In caso di **dubbi** cambiare programma!
2. Ognuno è responsabile per se stesso. Si raccomanda un abbigliamento idoneo, ben visibile e adatto alla stagione. Tra **novembre e marzo** (compresi) ogni rematore deve avere con se un mezzo di salvataggio idoneo. L'ipotermia è un rischio concreto.
3. L'attività della **squadra** è sempre prioritaria, sia sull'acqua che a terra che al chiuso.
4. Le uscite vanno sempre segnate sull'**albo** prima di partire (e i rientri registrati subito).
5. Tutte le imbarcazioni **prima** della messa in acqua devono essere posate su **cavalletti** e controllate e regolate per l'uscita.
6. Ogni barca ha i suoi **remi** e ogni remo la sua barca e posizione.
7. **Dopo** l'impiego le imbarcazioni vanno messe su **cavalletti**, pulite, asciugate e poi riposte (anche i remi). Eventuali difetti o danni vanno subito segnalati alla direzione.
8. Le barche vanno maneggiate con **cura** nelle operazioni di spostamento e alaggio.
9. Le barche a libera disposizione di tutto il gruppo master amatoriale sono unicamente quelle contrassegnate con la **stella verde ★**;
Invece le **barche col bollino giallo** 🟡 sono barche **«strette»** l'equipaggio deve essere almeno per il 50% di rematori specificamente abilitati a queste barche dalla direzione.
10. L'utilizzo dei singoli «stretti» (**skiff**) esige inoltre di aver seguito almeno un corso pratico su come risalire in barca, il superamento di un test con un responsabile della commissione sportiva o un suo incaricato.
11. Le **uscite in solitaria** in skiff **sono sempre vietate**.
Quelle in canoino sono sempre sconsigliate, e vietate da novembre a aprile.
12. **Regole di circolazione:** come su strada, si tiene la destra (dal punto di vista del timoniere), e le due corsie sono la fascia rivierasca interna (0-150 m da riva) e esterna (150-300 m da riva):
 - circolando in senso antiorario rispetto alle rive del lago (**da Gandria verso Lugano**)
é quindi obbligatorio restare **a 0-150 m da riva** (fascia rivierasca interna);
 - circolando in senso orario invece (**da Lugano verso Gandria**) **a 150-300 m da riva** (fascia rivierasca esterna);(NB: 150 metri = distanza tra il nostro pontile e il pontile esterno del circolo velico)
13. L'ordine di **precedenza sul lago** é:
 1. battelli di linea (col simbolo pallone verde)
 2. battelli trasporto merci
 3. pescatori con pallone giallo (o pallone bianco e traina)
 4. battelli a vela
 5. **barche a remi (tra cui le nostre)** 😊
 6. altre barche a motore
 7. windsurf e kitesurf.A pari categoria, precedenza da destra (rispetto al senso di marcia).
14. **Guardare sempre!** Ogni 10-20 palate va controllato se il lago è libero da ostacoli.
Attenzione alle boe e ai bagnanti nella fascia rivierasca interna (0-150 m)!
Attenzione alle zone di incrocio (porti, lidi, altre sedi canottieri...)
15. Sono vietate le uscite prima del **sorgere del sole** e bisogna rientrare entro il **tramonto**
16. Per **salire in barca:**
 - prima si posa e fissa il remo del pontile,
 - poi si posa il remo del lago,
 - poi tenendo i due remi con una mano si sale a bordo,
 - infine si fissa (un rematore alla volta) il remo del lago
17. Al **rientro al pontile:**
 - prima si libera il remo del lago (lasciando le pale in acqua)
 - poi si esce dalla barca tutti assieme sfilando il remo del lago
 - poi si controlla se i cavalletti sono pronti al posto giusto
 - poi si toglie il remo del pontile
 - infine si solleva la barca prendendola dalla zona pozzetto

⚠️ La direzione in caso di trasgressione o comportamenti rischiosi ha la facoltà di sospendere il rematore e adottare altri provvedimenti ritenuti appropriati, come ad es. la partecipazione ad una formazione o un esame supplementari (che possono essere a pagamento).